

家族で今日からできる！ 歯周病予防・免疫力アップ体験型セミナー

～プロが教えるブラッシング体験&歯周病チェックテスト
+免疫力を上げる”パワーフード”試食会～



医療法人福涛会
平澤歯科医院 平澤裕之

いつも当院を信頼してご縁をいただき、誠に有難うございます。私どもを支えてくださる患者様にいつも多くを学ばせていただいているだけでなく、私どもがお手伝いをさせていただける機会をいただけて、感謝ばかりです。

さて、私ども福涛会では「口から始まる全身の健康回復」という理念に基づき、全身の健康を考えた歯科治療を提供していますが、福涛会では「金属」「食いしぼり」「歯周病」「免疫力」という4本柱のテーマを掲げております。金属と食いしぼりという課題については、金属外しとマウスピースという歯科治療により改善するものでございますが、歯周病と免疫力という課題については患者様ご自身に取り組んでいただく部分も大変重要となります。

歯周病と免疫力については、そのメカニズムを正しく知り、歯周病ケアと免疫力アップの方法を知るという「正しい知識と方法」を知ることによって、患者様ご自身で健康回復をすることができるようになります。また、それこそが「あなたとあなたの大切な人の健康を守っていただきたい」という当会の理念でもあります。そこで今回は、患者様に歯周病ケアと免疫力アップの正しい知識と方法を楽しみながら身に付けていただくため、「歯周病予防・免疫力アップ体験型セミナーを開催させていただこうと思っております。

今回は歯周病ケアの専門家である当会の衛生士久保と、免疫力アップの正しい知識と方法の啓蒙活動を行っておられる内閣府認証 NPO法人 日本予防医学連絡協議会の関西支部代表である大東博士氏を講師として、歯周病をケアする正しい歯磨き体験や、免疫力を上げるパワーフード試食会など、ご家族で楽しみながらご参加いただける会にさせていただくつもりでございます。ぜひご参加くださいませ。

この体験型セミナーで体験できる内容の一部をご紹介します！

- プロが教えるブラッシング体験会！
- 口の中の清潔さに自信はありますか？…専門キットで唾液を調べるだけで、口内清潔度 虫歯リスク・歯周病リスクなど、あなたのお口の状態を円グラフで一目で知ることができます
- 発酵食品・乳酸食品・酵素食品…体に良い3大食品をたった1つで摂れるパワーフード試食会
- 意外と知られていない腸の仕組みと働き&毎日の食事から簡単に始められる腸内環境の改善法
- ”善玉菌は増やさなくてもいい理由”…効果的かつ効率的に免疫力を上げるためには、これを知っておくことがとても大事です。

大阪府堺市 M.K様 (30代/女性)

27歳の頃に鬱病と診断され、それから毎日8種類以上の薬を飲み続ける薬漬けの日々でした。また、同じ頃、当時3才の息子の広汎性発達障害が判明し、先天性の心臓病があることも指摘されました。

アマルガムから出る水銀が、胎児の脳や心臓にも影響があると最近知ったのです。健康になる努力をしてこなかった自分の無責任さに腹が立ち、子供に対し申し訳ない気持ちでいっぱいです。ですが、うつ症状も重い離脱症状もなく、毎日をご過せるようになったのは平澤歯科医院の皆様のおかげです。不調に悩まれる一人でも多くの方が健康を取り戻されることを心よりお祈り申し上げます。

大阪府大阪市 O.N様 (30代/女性)

今までの病院では見抜けなかった病名を次々と見抜く平澤先生。本当に、先生とめぐりあえて良かったです。

平澤歯科に来るまでは科ごとの受診となるために4つ以上の病院を駆けもちし、毎日10種類以上の抗アレルギー薬を服用していましたが、今では2種類の漢方薬のみです。体は確実に良い方向に向かっていると実感しています。どんなに感謝してもしきれません。病院とは「治すために行くところ」、薬とは「症状を抑えるために飲む」というイメージを持っていたのですが、平澤歯科医院は「行けば良くなる」ところだと思います。

大阪府河内長野市 K.K様 (40代/女性)

平澤先生に大変お世話になったのが、治療方法がないと医師に言われていた私の息子の不調でした。平澤先生のアドバイスをいただき、わずか3か月の短い期間で副作用なく改善され、楽しく学校生活を送る事が出来るようになりました。

こんな日が来るとは思いませんでした。現在息子は、人並みにできる事が増え、「平澤先生のおかげやあ!」と、喜んでおります。笑顔も増えました。平澤先生の熱意と誠実なお人柄に触れ、心も体も元気にしていただき本当に幸せです。有難うございました。

自分でできる免疫力アップセミナー 講師 大東博士



- 内閣府認証 NPO法人
日本予防医学連絡協議会 関西支部代表
 - 同志社大学 工学部機能分子工学科
有機合成化学研究室卒業
- 「正しい知識と方法を身に付けて免疫力を上げることにより、セルフケアで健康回復をする」をテーマとした予防医学の知識の啓蒙活動を行っている。自身が作成した動画教材である「30日間体質改善プログラム」は、YouTubeで1万1千回以上再生され、好評を得ている。

歯周病プロフェッショナルケア講師 久保真理子

- 福涛会 平澤歯科医院 歯科衛生士
歯科衛生士学校での講師経験を経て、現在は福涛会平澤歯科医院において予防歯科部門の責任者として患者様に歯周病予防の指導をするかたわら、歯科衛生士への歯周病と予防歯科に関する講義や指導も行っている。



開催日時：平成30年4月19日（木）午前10：30～午後12：30
定員：先着60名様 ※上限になりましたら申込終了させていただきます
会場：住吉区民センター集合室4（住吉図書館棟2階）

(<http://sumiyoshiwardc-ogbc.jp/use/index.html>)

〒558-0041 大阪市住吉区南住吉3-15-56
電話 06-6694-6100 FAX 06-6694-6115
南海高野線 沢ノ町駅 徒歩5分（東へ約300m）



参加費：お一人様 ¥1,000

この度、できる限り多くの方にご参加いただきやすい参加費にて開催させていただく運びとなりました。もしよろしければ、ご同伴者様をお誘い合わせの上、ご参加いただけますと誠に幸いです。

▶ **セミナーに参加して
家族で免疫力をアップする！**
※こちらをクリックするとお申込フォームに飛びます

【お問い合わせ先】医療法人福涛会 平澤歯科医院 事務局

住所：大阪市住之江区安立4丁目2-15 電話：06-6678-2973 URL：<http://www.hirazawa-dc.com/>